

文学院大学生职业生涯规划大赛

为丰富大学生的校园生活和拓展对专业领域知识的了解，以及对在校时间有一个大概的想法，去更好的认识自己，认识自己所处的环境，理性地思考自己的未来，科学地规划自己的生涯蓝图，让自己的学习生活变得更加充实和有意义，让将来的生活更加绚烂。

我们文学院为提高学生专业技能、职业素养，即以学生为本的宗旨，举办了此次职业规划比赛。

一 活动流程

- 1.现场播放宣传片。
- 2.主持人致开幕词，宣布比赛开始。
- 3.介绍评委老师。
- 4.选手依次上台演示个人 ppt，现场答辩以及才艺展示，同时评委老师现场打分。
- 5.主持人宣布比赛结果；
- 6.有请领导为获奖选手颁奖
- 7.主持人宣布比赛结束。

二 活动效果

第一，学生树立了正确的就业观。活动很好地传播了职业规划的观念，使我们文学院同学充分认识了自己，学会了客观地分析环境，并且能够科学地树立目标，做出正确的职业选择，为以后就业奠定了基础。对促进我学院毕业生就业工作具有积极的作用和深远的影响。

第二、学生制定了具体的职业目标。通过活动前宣传、职业生涯规划主题班会、使全学院学生都参与到活动来，使同学们深入地了解职业规划的重要性，培养了同学们分析问题的能力，都能根据自己的实际情况制定了具体的职业目标，增加了同学们的自信心，从而达到预期效果。

第三、锻炼了学生的两种能力。

1、组织协调能力。通过活动学生能根据自己的实际情况，预见未来的要求、机会和不利因素，并做出职业生涯规划，规划切实可行，具有可操作性，组织实施严密，有条不紊，主次分明，而且合理调配、安置人财物等有关资源，做到人尽其才、物为其用、财尽其力，善于总结提高，把感性认识上升到理性认识，更好地开展工作。

2、语言表达能力。流利自如、文雅幽默机智又风趣的谈吐是成功就业的必备条件。通过职业生涯规划比赛使学生在演讲和辩论中有意识地剔除了口语杂质，提高了语音表达能力和沟通能力，交际充满自信，能自如应对面试，沟通肢体语言正确亲切，使学生迅速提升应聘自信心，从而获得用人单位的青睐，赢得了就业先机。

第四，提升了学生的就业能力。近年来大学生就业形势越来越严峻，由于职业生涯规划活动的开展，学生的就业定位更加准确，使自身能力逐渐提高。

三、活动中的不足及今后的打算

此次举办职业生涯规划比赛，经验不足，在各阶段活动开展的过程中，碰到过各种方面的问题，活动过程中还存在着许多的不足之处，

比如：活动时间有点赶，同学们老师都比较忙，导致活动因此延期，还有在比赛时选手不能脱稿进行演讲等。虽然有许多缺点，但还是有很大的收获：1.通过比赛，更多的大学生对职业生涯规划有一定的了解，使他们更有冲力，更具方向。2.组织工作做的比较好，比赛过程中，没有出现重大失误，比赛圆满成功

最后，为了更好地指导学生进行职业生涯规划，使就业指导工作事半功倍，我们在今后的工作中力争做到：

1、职业生涯规划指导常规化：就是要将职业生涯规划的指导工作贯穿于全学程，使教室、寝室和实习单位都成为我们的指导场所。

2、职业生涯规划比赛制度化：就是在成功举办的首届职业生涯规划大赛的基础上，建立职业生涯规划比赛的相关制度，每两年举办一次比赛。

3、活动方案多元化：就是在形成活动方案时多与比赛相关指导老师 and 专家多交流，多征求相关部门的意见，使活动方案更加完善，更具操作性。

4、指导学生具体化：就是通过职业生涯规划指导引导学生走进职场，走近职业人士通过课后布置人物访谈，个别辅导，课上讲述过程与收获，确保大多数同学通过课程能主动和有意识的去寻找、发现和接触职场目标人物。

文学院分团委学生会

2014年5月20日